

Faites du

# VÉLO!

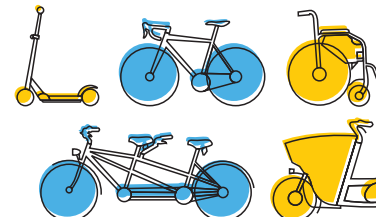


**1<sup>er</sup> juillet de 14h à 18h**

**2 juillet de 9h à 18h**

**Esplanade**

Animations,  
parade et  
chasse au trésor



*Metz à vélo et Dam's Paradize, vous invitent à une grande fête du vélo. Venez découvrir le « deux roues » autrement, pour les petits et les grands : café littéraire, contes, atelier de réparation, cinéma, défis... Et surtout, ne manquez pas la chasse au trésor et la grande parade à vélo!*

### **Informations pratiques**

Toutes les animations et départ des balades, de la chasse au trésor ou de la parade ont lieu sur l'Esplanade (près de la place de la République) sauf :

- la visite touristique à vélo, départ Office de tourisme,
- le documentaire diffusé au Caméo-Ariel.

### **Animations gratuites**

# Samedi 1er juillet, 14h - 18h

**14h**

**Inauguration et lancement de  
« Faites du vélo »**  
Esplanade

**14h**

**Visite touristique à vélo**  
Découvrez la ville de Metz  
autrement en compagnie des guides  
de l'Office de tourisme.  
Départ Office de tourisme.  
Inscription préalable obligatoire à  
l'Office de tourisme de Metz au  
03 87 39 00 00 (dans la limite  
des places disponibles)

**14h30**

**Café littéraire sur le thème du vélo**  
Venez partagez vos coups de cœurs  
littéraires autour d'un café! Chacun  
pourra prendre la parole, s'il le  
souhaite, pour présenter un livre,  
une bande dessinée de son choix.  
Débats et bonne humeur garantis!  
*Avec les bibliothèques – médiathèques  
de Metz*

**14h30, 15h30, 16h30**

**Courses de lenteur**  
Et si le temps d'une course, vous  
faisiez l'escargot sur votre vélo...  
Soyez le plus lent et repartez  
avec un cadeau!  
Inscription sur place  
Prêt de vélos possible dans  
la limite des disponibilités

**15h, 16h, 17h**



**Spectacles de VTT acrobatique**

Un spectacle époustouflant de  
dynamisme, de précision et d'équilibre.  
Ces funambules à vélo sont des  
magiciens! Des figures exceptionnelles  
seront réalisées sur des modules à plus  
de 2 mètres de haut.

*En partenariat avec Acro Bike*



**16h30**

**L'heure du conte**

Enfourchons vélos et tricycles  
pour partir à la découverte de belles  
histoires et parcourir des paysages  
imaginaires... Des albums pour petits  
et grands lus à haute voix, proposés  
par les bibliothécaires, pour le plaisir  
des yeux et des oreilles.

*Avec les bibliothèques-médiathèques  
de Metz*

## 17h30

### Cyclo-biblio

Entrez dans l'aventure des bibliothécaires à vélo, qui sillonnent les vélo-routes à la rencontre du grand public pour promouvoir le rôle indispensable des bibliothèques dans la société.

*Avec les bibliothèques-médiathèques de Metz*

## 20h15



### « Bike vs Car », documentaire de Fredrik Gertten au Caméo Ariel (durée : 1h30 / tarif réduit à 6,40 €)

« Le vélo, véritable outil de changement. Le film, qui assume, chiffres et témoignages à l'appui, son combat contre l'hégémonie de la voiture, donne la parole à ceux qui y résistent aux quatre-saisons et aux quatre coins de la planète, pour que le cycliste retrouve droit de cité. »

## Mais aussi...

### Initiation au VTT acrobatique

Venez-vous initier au VTT acrobatique en compagnie d'un moniteur diplômé.

Mise à disposition de vélos dans la limite du stock disponible

*En partenariat avec Acro Bike*

### Initiation au vélo pour les enfants (5 – 8 ans)

Un parcours spécialement conçu pour tester l'habileté des cyclistes débutants. Les enfants pourront s'entraîner sur un petit parcours au slalom, à lâcher une main ou contrôler leur arrêt.

### « Faites-vous flasher à vélo ! »

Repartez chez vous avec une photo souvenir de la journée.

*En partenariat avec « Bout d'essais »*

### Défis « deux roues » avec des livreurs à vélo

Venez défier les coursiers à vélo en participant à des slaloms, en faisant du surf à vélo, etc.

*En partenariat avec Fetch*

### « Sciences physiques à vélo » (6-12 ans)

Venez expérimenter et comprendre certains phénomènes physiques auxquels vous pouvez être confrontés lors de la pratique du deux roues.

*En partenariat avec Les Petits débrouillards*

### Véloroutes et voies vertes

Informez-vous sur le développement des voies vertes en Lorraine ainsi que sur les possibilités de balades et de randonnées sur les véloroutes dans le Grand Est, en France ou en Europe.

*En partenariat avec l'association Lorraine3VMA - AF3V*

# Dimanche 2 juillet, 9h - 18h

**De 10h à 16h** 

## **Chasse au trésor**

6<sup>e</sup> édition de la grande chasse au trésor à vélo Dynam'Metz **pour soutenir la recherche sur la maladie de Charcot-SLA**

Découvrez notre magnifique ville de Metz d'une autre manière et surtout en vous amusant en famille ou entre amis. Formez une équipe de 5 personnes et partez à l'aventure. La première équipe qui résoudra les 15 énigmes gagnera un week-end pour 5 personnes.

La chasse en pratique :

- Les frais d'inscription s'élèvent à 12 € par personne.
- Tarif réduit à 10 € en prévente sur le site [www.dams-paradize.fr](http://www.dams-paradize.fr) (à faire avant le 15 juin)
- Rendez-vous des équipes à 9h.

**DYNAM** METZ



**16h** 

## **Grande parade à Vélo**

Participez à une déambulation festive dans les rues de Metz! Customisez votre vélo sur le village et venez déguisés pour pédaler au sein du joyeux cortège!

**17h**

## **Remise des prix de la chasse au trésor et clôture de Faites du vélo**

## **Mais aussi...**

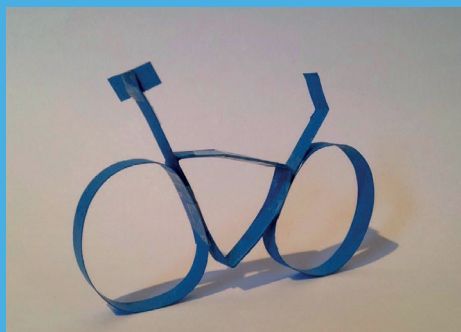
### **Concert et animations**

# Pendant tout le week-end ...

## « En route Simone! »

Partez de bon matin, partez sur les chemins, à bicyclette ... ou presque! Venez-vous promener au cœur de Metz sous la forme d'un jeu de société. À l'aide de votre vélo de papier, déplacez-vous sans perdre les pédales et sortez des sentiers battus. Et pourquoi pas, pour les plus intrépides coureurs, mouiller le maillot!

*En partenariat avec l'association MédioArtis*



## Relooke ton vélo!

Un stand bric à brac pour décorer son vélo ... ainsi vous serez prêts pour la grande parade à vélo qui se déroulera dimanche à 16h.



## Prêt de vélos

Empruntez gratuitement un VéloMet' sur le village du vélo ou dans les agences du VéloMet' et partez à la découverte de la ville à vélo!

Se munir d'une pièce d'identité

*En partenariat avec le service de location VéloMet'*

## Essais de vélos rigolos

Venez découvrir et essayer toutes sortes de vélos: vélos cargos, vélos couchés, vélos à assistance électrique, pliants, ...

## « Bonnes pratiques à vélo »

### • Marquage Bicycode

Protégez votre vélo contre le vol grâce au système Bicycode.

Se munir d'une pièce d'identité

### • Atelier vélo

Grâce à un atelier mobile entièrement équipé, apprenez à entretenir votre vélo avec des techniciens qui mettront à votre disposition toute l'expertise et la compétence dont vous avez besoin.

### • Bandes fluos à gogo!

Comment être « bien vu » à vélo!

*En partenariat avec la Ligue contre la violence routière*

## Handisport

### • Du sport dans votre fauteuil!

Venez tester un parcours sportif en fauteuil roulant!

*En partenariat avec le Comité départemental Handisport de Moselle*

### • Les Joëllettes

Découvrez le fauteuil tout-terrain pour la pratique de la randonnée

*En partenariat avec l'association des paralysés de France*

## Promenades gratuites en vélo-taxi (durée : 15 mn)

Embarquez gratuitement à bord d'un vélo taxi et laissez vous guider!

*En partenariat avec Happy Moov et Mon coursier de quartier*

## Buvette et restauration

## Un VTC à gagner en devinant son poids

### En partenariat avec

*France Bleu, l'Office de tourisme de Metz, le Département de Moselle, la Ville de Plappeville, VéloMet, le Comité départemental handisport de Moselle, l'association des paralysés de France, l'association pour la recherche sur la sclérose latérale amyotrophique, Bout d'essais, le cinéma Caméo-Ariel, les Petits débrouillards, la Ligue contre la violence routière, MédioArtis, Mob d'Emploi, Rotary international, But, Culture vélo Metz, Cycles Majchzak, Cycles Walas, Cyclo Story, Établissement Chiappa, Fetch, Lorraine 3VMA - AF3V, Happy Moov, Les Filles à vélo, Loisibike, Mon coursier de quartier, Multiprint, Univairmer, Véloland, Acro Bike.*

## Metz à vélo



10 rue de la Basse Seille  
57 000 Metz  
03 55 80 92 91

*metz-a-velo@fubicy.org*  
*metzavelo.fr*

## Dam's Paradize



18 rue de la Croix d'Orée  
chez Régis Remiatte  
57 050 Plappeville  
06 98 41 25 35

*damsparadize@gmail.com*  
*dams-paradize.fr*

**Programme sur metz.fr  
et faitesduvelometz.fr**

**Allo Mairie**



SERVICE ET APPEL GRATUITS